



SUD RHÔNE ALPES

20^{ème} Foulée

des Remparts

à Chabeuil

Samedi 16 octobre 2010

Parcours sur un seul tour

5 km, 14 km et 20 km (course nature)



Chabeuil

Office Municipal des Sports

Renseignements :

Tél. : 04 75 59 14 67 - Courriel : flom@neuf.fr

<http://omschabeuil.jimdo.com>

L'Atmosphère



Les Fontaines
Route de Chabeuil
26120 CHABEUIL

04 75 85 40 22



SUD Précision
Société d'Usinage
Drômoise de Précision

Petite mécanique de précision

Tél. 04 75 59 03 70 - Fax 04 75 59 26 50

Site internet : www.sudprecision.com

E-mail : contact@sudprecision.com

LOFT COIFFURE

Espace Esthétique

Tél. 04 75 83 09 54

Plateau des Couleures - 26000 VALENCE

(au dessus de Stock Family)

www.loftcoiffure.fr

Lesicki Traiteur

Mâitre artisan

Mariages, baptêmes, toute réception...

Quartier de l'Hôpital - 26120 CHABEUIL

Tél. 04 75 59 04 18 - tous-les-traiteurs.com



N° sanitaire : 26 064 103



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

S.A.R.L. SULTAN

Z.A. les Gouvernaux - 26120 CHABEUIL

Tél. 04 75 59 05 50



ENDURANCE SHOP

7, rue des Alpes - 26000 VALENCE

Tél. 04 75 42 92 79

www.enduranceshop.com



ARMURERIE FARGÈRE

Z.A. La Grue
Imp. Charles Garnier
26120 CHABEUIL

Tel. 06 74 29 29 58

écriture



librairie - papeterie
galerie

26120 Chabeuil

tél./fax : 04 75 59 29 48

S.A.R.L. Habillage motos
en polyester

www.poly26.com

ZA des Gouvernaux - 26120 CHABEUIL
Tél. : 04 75 59 08 28 - Fax : 04 75 59 17 22

Vercors Santé

Des professionnels au
service de votre bien-être

LOCATION ET VENTE
DE MATÉRIEL MÉDICAL

PROXIMITÉ, RAPIDITÉ
LIVRAISONS GRATUITES

4 et 6 rue de l'Hôpital - CHABEUIL
Tél. : 04 75 59 32 74 - Fax : 04 75 59 25 00

La Romana

PIZZERIA - RESTAURANT

pizzas à emporter - restauration sur place

9, place Génissieu - 26120 CHABEUIL (Centre ville)

commandes & réservations

04 75 59 07 61

Cédric PETITGUYOT

Optic 2000

10, faubourg de l'Hôpital - 26120 CHABEUIL

04 75 59 12 38

RÈGLEMENT DE LA FOULÉE DES REMPARTS

Art 1 Organisation : L'Office Municipal des Sports de Chabeuil avec l'aide des associations sportives de Chabeuil, organise la Foulée des Remparts le samedi 16 octobre 2010 aux stades des Flandennes à Chabeuil.

Art 2 Programme :

1 _ Animation sportive non compétitive et gratuite sous forme d'un relais d'une durée de 1h30.

Départ 14h00 sur boucle de 1km effectué dans l'enceinte du stade des Flandennes. Des équipes de 6 coureurs minimum vont se relayer 2 par 2 sur ce parcours, possibilité de former des équipes sur place.

2 _ Courses hors stade chronométrées de 5 km et 14 km.

Les deux courses partent à 16 h 00 du stade des Flandennes et arrivent au point de départ.

La course de 5 km concerne les catégories féminines et masculines suivantes : Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans 1, Vétérans 2, Vétérans 3, Vétérans 4.

La course de 14 km concerne les catégories féminines et masculines suivantes : Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans 1, Vétérans 2, Vétérans 3, Vétérans 4.

3 _ Course hors stade Chronométrée de 20 km « 20 km pour la 20e Foulée des Remparts ».

La course de 20 km concerne les catégories féminines et masculines suivantes : Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans 1, Vétérans 2, Vétérans 3, Vétérans 4.

Un bus part à 14 h du stade des Flandennes pour amener les athlètes à Combovin.

La course part de la commune de Combovin à 15h 15, passe sur la commune de Barcelonne, repasse sur la commune de Combovin et termine sur le parcours des 14 km pour arriver au stade des Flandennes de Chabeuil.

Art 3 Inscriptions :

Tout participant mineur devra avoir une autorisation parentale écrite et signée.

Pour les courses Chronométrées de 5 km, de 14 km et de 20 km, au regard des articles L 231-2 et L 231-3 du Code du Sport, que les participants doivent être :

- Titulaires d'une licence Athlé Compétition ou d'une licence Athlé Santé Loisir option Running délivrée par la FFA,

- ou Titulaires d'un Pass' running délivré par la FFA

- ou titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par la FSCF, la FCGT et l'UFOLEP faisant apparaître de façon précise la mention « Athlétisme » (autorisation médicale sur la carte licence, sur une étiquette autocollante apposée...).

Ou

- pour les autres participants titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas

d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

Art 4 Engagements : ils seront pris

- **Par courrier** adressé avant le **7 octobre 2010** à Office Municipal des Sports de Chabeuil 2 rue Durand 26120 Chabeuil, joindre une photocopie de sa licence ou de son certificat médical et un chèque du montant de l'inscription.

- **ou sur place le 16 octobre 2010 de 12 h à 15 h 30.**

Montant : 5 € pour le 5 km, 9 € pour le 14 km et de 10 € pour les 20 Km.

Art 5 Remise des récompenses : Elle aura lieu vers 18 h et ne seront remises qu'aux compétiteurs présents.

410 € en bons d'achats valables chez les commerçants de la commune de Chabeuil seront répartis entre les trois premiers au temps scratch féminins et masculins des courses 5 km et 14 km.

440 € en Chèque seront répartis entre les trois premiers au temps scratch féminins et masculins de la course des 20 km.

Coupes ou lots au premier de chaque catégorie (sans cumul).

Art 6 Ravitaillements : prévu environ tous les 3 km et à l'arrivée.

Art 7 Service médical : La couverture médicale est assurée par la Croix Rouge.

Art 8 Un lot sera remis aux quatre cents premiers inscrits.

Le 30 juillet 2010, le Président de l'office Municipal des Sports de Chabeuil.

ANIMATION ET DÉPART DU STADE DES FLANDENNES

ANIMATION SPORTIVE

14h00 : Relais associatif et familial sur parcours 1 km.

Courses chronométrées :
5 km et 14 km départ 16h00

NOUVEAU 20 km :
Départ Combovin 15h15
(attention dernier bus 14h30)

INSCRIPTIONS
de 12h00 à 15h30

Les catégories d'âge sont celles de la F.F.A.
du 1^{er} janvier 2010 au 31 décembre 2010 :

Vétérans 4.....V4.....1940.....à.....avant
Vétérans 3.....V3.....1941.....à.....1950
Vétérans 2.....V2.....1951.....à.....1960
Vétérans 1.....V1.....1961.....à.....1970
Seniors.....S.....1971.....à.....1987
Espoirs.....E.....1988.....à.....1990
Juniors.....J.....1991.....à.....1992
Cadets.....C.....1993.....à.....1994
Minimes.....M.....1995.....à.....1996


**Studio
COIFFURE**
Brigitte NOWACKI
COIFFURE MIXTE
Spécialités : nîches et balayages
Rue du Cdt G.André - 26120 CHABEUIL
Tél. 04 75 59 02 04

**Comptoir Drômois
des Viandes**
Commerce de Gros - Demi-gros - Détail
Rue Marius Chatte - 26120 Chabeuil
Tél. : 04 75 59 09 79


Aluminium - Verre - Structure
Tél. 04 75 60 50 65
36, route de Valence
26120 CHABEUIL


Le Café du Centre
Tél. : 04 75 59 01 54

VIDÉO SECOURS
TV - VIDÉO - ÉLECTRO MÉNAGER
ANTENNE - SERVICE APRÈS-VENTE
Les Gouvernaux II - 26120 CHABEUIL
Tél. 04 75 59 07 31


**TABAC PRESSE
DU PORCHE**
CHABEUIL
04 75 59 04 25

BRUNEL ASSOCIES
a s s u r e u r s
Chabeuil : 9, rue de l'Hôpital
Tél. 04 75 59 21 61
E-mail : chabeuil@agence.generalif.fr


A.J.C.
Impression
Imprimerie,
copie-service,
tampons,
signalétique,
tee-shirts et autres transferts.
ZA les Gouvernaux II - B.P. 51 - 26120 CHABEUIL
Tél. : 04 75 59 13 13 - Fax : 04 75 59 04 35
Site : www.ajcimpression.com - E-mail : ajcimpression@wanadoo.fr

EBENISTERIE

ATELIER du POURQUOI PAS

Zone d'activité
Les Tilleuls
26120 MONTÉLIER



TÉL. 09 64 38 02 24
FAX : 04 75 83 65 62

E mail : ebenisteriedupourquoipas@orange.fr

Blue Note Discothèque



Chabeuil 04 75 85 24 77
www.lebluenote.com



BIJOUX FANTASIES MONTRES

Faubourg
de l'Hôpital
CHABEUIL

04 75 60 05 76



Garage TREZY



AGENT RENAULT

MÉCANIQUE - CARROSSERIE - PEINTURE
Vente neuf et occasion toutes marques

Tél. : 04 75 59 00 44

42, avenue Louis Masson - Route de Crest - 26120 CHABEUIL

Casino

1, rue Marius Chatte - 26120 CHABEUIL

tél. 04 75 60 17 00

Fax : 04 75 60 17 09



Agence de Chabeuil

11, rue de l'Hôpital

Tél. : 04 75 25 65 08

Entre Fleurs et Feuilles



Brigitte et Didier

16, faubourg de l'hôpital / 26120 CHABEUIL

Tél. : 04 75 59 04 80

Au Petit Primeur

26120 CHABEUIL

Tél. 04 75 59 28 04



Menuiserie du Bâtiment Ets. MOURIER

44, avenue de Valence - 26120 CHABEUIL

Tél. : 04 75 59 22 44 - Fax 04 75 59 09 82



Cordonnerie du Quai

Quai de la République - 26120 CHABEUIL

Tél. : 04 75 59 22 80

Roland CHOVIN



Cycles - Motos - Motoculture

41, avenue Louis Masson - 26120 CHABEUIL

Tél. : 04 75 59 25 53

CAP

bureautique



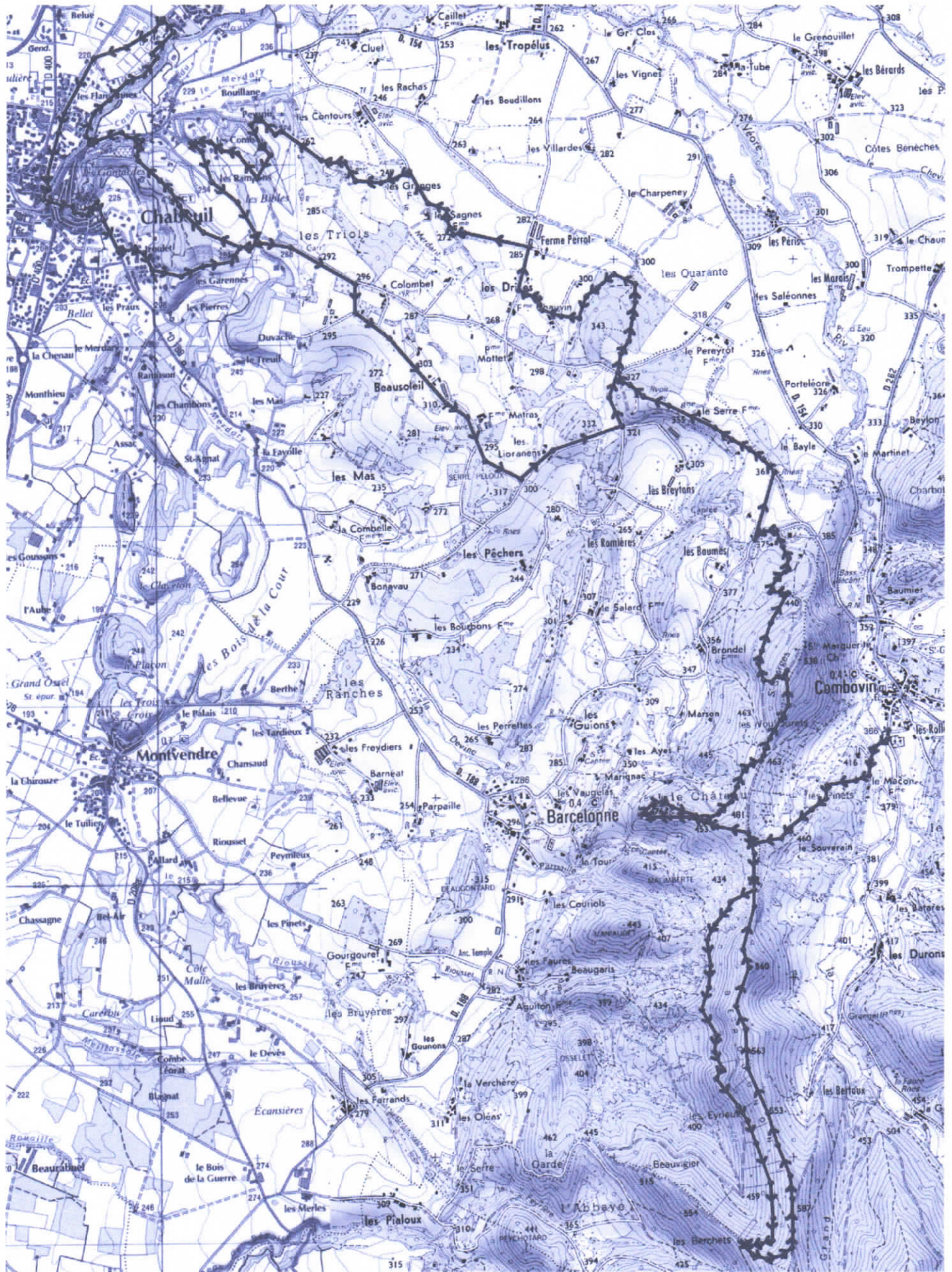
Solutions d'Impression
Multifonctions, Imprimantes, Fax
Logiciels de Gestion Electronique
de Documents



51 allée du Vivarais - ZAE du Rousset
26320 Saint Marcel Lès Valence

04 75 78 19 48

capbureautique.fr



**DÉPART ET ARRIVÉE à partir des stades des Flandennes
20km : Départ Combovin et arrivée au stade des Flandennes**

Restaurant La Petite Auberge

1 rue d'Athènes tel : 04 75 43 20 30
26000 VALENCE fax : 04 75 42 67 79

la.petite.auberge@wanadoo.fr
www.lapetiteauberge.net

Nana Zine

Vêtements & Accessoires pour Femmes

Du mardi au samedi :
9h30 à 12h00 & 14h30 à 18h30

8, faubourg de l'Hôpital - 26120 CHABEUIL

Pizza Artisanale

Z A Les Petits Champs
26120 MONTELIER

Tel. 06.03.63.07.92

face à Intermarché

Pyramide



Auberge des 3 ruisseaux



Il est prudent de réserver.

26120 Combovin - Tél. 04 75 83 56 05

Utile Sarl Chamez

26120 CHABEUIL

Tél. : 04 75 59 17 77

Boulangerie - Pâtisserie
Corinne et Jacques LARRIEU

CHABEUIL

Tél. : 04 75 59 03 51

DUPIN Frères

MENUISERIE ALUMINIUM - P.V.C. - VITRERIE
SERRURERIE - STORES - FERMETURES

3, rue Gustave Eiffel - Z.A.E. de la Grue
26120 CHABEUIL

Tél. 04 75 59 00 70 - Fax 04 75 59 27 84

Site : www.dupinfreres.fr
E-mail : contact@dupinfreres.fr

VITAGRI II

Cave à vin - Produit du terroir



Fête sa 2^{ème} année

-5% sur boîte de vin
du 7 au 14 octobre

Av Louis Masson - Chabeuil - 04 75 59 06 68

Nous tenons à remercier les commerçants qui participent sous forme de lots à la Foulée des Remparts :

- Café - Restaurant -Hôtel Le Commerce
- Épicerie Larue
- Charcuterie des Limouches
- Le Blue Note
- Adamy
- Le café de la poste
- Studio Coiffure
- Les Féeries de la beauté
- Boulangerie - Pâtisserie Dautheville
- La boîte à flores
- Atelier du quai
- Endurance Shop



20^{ème} Foulée des Remparts à Chabeuil

Bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription à retourner à :

L'Office Municipal des Sports - Cluny - 2, Rue Durand - 26120 Chabeuil.

Accompagné :

- de la photocopie de la licence en cours de validité ou d'un certificat médical datant de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, certifiée conforme par l'intéressé,
- d'un chèque du montant de la course à l'ordre de "OMS Chabeuil".

Le départ sera interdit aux athlètes ne remplissant pas les conditions

N° Licence FFA :

Nom :

Prénom :

Sexe : M - F

Année de naissance :

Club ou Association :

Course : 5 km 14 km 20 km
 5 € 9 € 10 €

N° Dossard

Prévoir vos épingles pour votre dossard

Adresse :

CP :

Ville :

Tél :Mail :

Préinscription possible sur le site internet jusqu'au 13/10/10

Licence 2010 autre fédération :

(Avec mention de certificat médical)

Nom de la fédération :

N° de licence :

Date de Validité :

AUTORISATION PARENTALE (Obligatoire pour les moins de 18 ans)

Je soussigné(e) M. Mme
autorise mon enfant Nom :
Prénom : Né(e) le :

à participer à la course pédestre type cross de 5 km, ou 14 km, organisée à Chabeuil.

Fait le : Signature :

Cadeaux : maillots techniques Taille : M L XL XXL